

Månad	Vecka	Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
Jan Tammi	3	13-19.1		VMK-TMO, 18-19 Jumppa 20-21 Kasavuori TESTLOPP, Pirkkola, kl 18		Jumppa 19-20 Kasavuori		UrheA EsSu	Långlänk klubbstugan	
Jan Tammi	4	20-26.1		VMK-TMO, 18-19 Jumppa 20-21 Kasavuori		Testlopp starten går kl 19, uppvärmning 18.30, Grani simhall		Lördagsteknik 10, Knockoutsprint, Otnäs (?) el HS UrheA	Skidlänk	
Jan Tammi	5	27.1-2.2		VMK-TMO, kl 18	Jumppa, Granhult, 20-21	Backträning kl 19		SKIDLÄGER?, elit St Mickels; ungdom Vierumäki	SKIDLÄGER?, elit St Mickels; ungdom Vierumäki	Alt 29.2-1.3
Feb Helmi	6	03-9.2		VMK-TMO, kl 18	Jumppa, Granhult, 20-21	Backträning kl 19		Lördagsteknik 10, sprint // Motsvarar VMK skid-ol		
Feb Helmi	7	10-16.2		VMK-TMO, kl 18 Jumppa 20-21 Kasavuori TESTLOPP, Pirkkola, kl 18		Jumppa 19-20 Kasavuori				
Feb Helmi	8	17-23.2	SPORTLOV	Jumppa 20-21 Kasavuori		Jumppa 19-20 Kasavuori				SPORTLOV
Feb Helmi	9	24.2-1.3		VMK-TMO, kl 18 // kvarters-ol ? (motsvarar VMK spår-ol) Jumppa 20-21 Kasavuori		Jumppa 19-20 Kasavuori		Lördagsteknik 10	Hela familjens skogs söndag med långlänk 10, Klubbstugan. Föra ut skärmar för Rogaining?	Ev skidläger 29.2-1.3
Mars Maalis	10	02-8.3		VMK-TMO, kl 18, reserv Jumppa 20-21 Kasavuori		Testlopp starten går kl 19, uppvärmning 18.30, Grani simhall		Rogaining, Solvalla		
Mars Maalis	11	9-15.3		Junnuträning kl 18 TESTLOPP, Pirkkola, kl 18	Jumppa, Granhult, 20-21	Backträning kl 19		Lördagsteknik 10 / FSO träningsdag? Kimito?	Hela familjens skogs söndag med långlänk 10, Klubbstugan	FSO ungdomsgrupp läger 13-15.3, Kimito
Mars Maalis	12	16-22.3		Junnuträning kl 18	Jumppa, Granhult, 20-21	Backträning kl 19		Lördagsteknik 10		
Mars Maalis	13	23-29.3		Junnuträning kl 18	Jumppa, Granhult, 20-21	Testlopp starten går kl 19, uppvärmning 18.30, Grani simhall		Billnäs in keskimatka	Raseborgs Vårtävling	Herrarna på läger i Sverige
April Huhti	14	30.3-5.4		Junnuträning kl 18 Jumppa 20-21 Kasavuori		Sprint - Länsirastit Grani, Cup-7 del 1		Stadisprintti	Långlänk från klubbstugan för intresserade	FSO läger 3-10.4
April Huhti	15	6-12.4		Jumppa 20-21 Kasavuori <i>Nybörjarkurs?</i>		Skärtorsdag, Kiirastorstai	Kevätyön viesti	Påsk	Påsk	FSO ungdomsgrupp läger påsk, Jämi (?)
April Huhti	16	13-19.4	Påsk Klubbträning	<i>Nybörjarkurs?</i> / Cup-7, del 2		LR Hanikka, viiva TESTLOPP, Pirkkola		VikingRastit (Paimion Rasti, fd Siljarastit)	Skärgårdsträffen, Pargas (Knock-out sprint, Kerava, HD21 - näyttökilpailu)	Fråga: skall vi göra PR för alla FSO-föreningars tävlingar?

Månad	Vecka	Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	
April Huhti	17	20-26.4		Nybörjarkurs? / Cup-7, del 3		LR Haukkalampi, käyrä		FinnSpring, Angelniemi, Nuorten näyttökisa & Inov del 1	FinnSpring, Angelniemi	
April Huhti	18	27.4-3.5		Nybörjarkurs? / Cup-7, del 4		GLAD VALBORG	VAPPURASTIT, Tusby 10-mila Jubileumstävling (ind)	10-mila, Upplands Bro Ungdoms 10.30 Dam 13.30 Herr 22.00	10-mila	
Maj Touko	19	4-10.5		Nybörjarkurs? // OKM (?)		Länsirastit Puolarmaari, monitekniikka		Uudenmaan Rastipäivät Nuorten näyttökilpailu 9.5 & Inov del 2	Uudenmaan Rastipäivät Maastotesti, Kisakallio (D17-20 7,5km, H17-20 10km, D16 5km, H16 7,5km) (nuorten näyttökisa)	
Maj Touko	20	11-17.5		US-1, Sibbo	Cup-7, del 5	Länsirastit, Kauhala käyrä		Viestiliiga, Ikaalinen	Hollola-rastit	Onsdag klubbträning ide: Kauhala käyrä
Maj Touko	21	18-24.5		US-2, Borgå		Länsirastit (preO) ETOC 2020 (Prisma-rastit)	ETOC 2020	ETOC 2020 FM-Medel, Jyväskylä SM, Keskimatka	ETOC 2020 Sprint, Jyväskylä (Nuorten näyttökisa)	Stafettkarneval, 22-23.5
Maj Touko	22	25-31.5		US-3 Borgå		Länsirastit, Oitans, rytminvaihto				
Juni Kesä	23	1-7.6		Cup-7, del 6		Länsirastit, Klockarmalmen, käyrä/reitinv	Grano games (Nuorten näyttökisa)	HoG Grano games, Inov Del 3	HoG Grano games	Grano = Nuorten näyttökisat Leimaus, Vuokatti, 2-5.6
Juni Kesä	24	8-14.6		Cup-7, del 7, Jukola genrep (samstart/jaktstart)		Länsirastit, Lahnus rastinotto Jukola-läger?	Jukola-läger?	Jukola	Jukola	
Juni Kesä	25	15-21.6								
Juni Kesä	26	22-28.6								
Juli Heinä	27	29.6-5.7								
Juni Kesä	28	6-12.7								
Juni Kesä	29	13-19.7			Kvarkenträffen	Kvarkenträffen	Kvarkenträffen	Lahti-suunnistus (Inov del 4 eller del 5))	Lahti-suunnistus	
Juni Kesä	30	20-26.7					Tampere-suunnistus, Sprint 24-25.7 Hauhon sisu, katsastus, aikuiset	Tampere-suunnistus 24-25.7 Hauhon sisu, katsastus, aikuiset	Tampere-suunnistus	24-25.7 Hauhon sisu, katsastus, aikuiset
Juni Kesä	31	27.7-2.8				Länsirastit, Katiakorpi		Tunturisuunnistus & Pihkarastit	Tunturisuunnistus	
Aug Elo	32	3-9.8				Länsirastit, Latokaski rytminvaihto	FSOM- Åland	FSOM- Åland	FSOM- Åland	
Aug Elo	33	10-16.8				Länsirastit, Olari, monitekniikka		Nuorten Jukola, Navi Tupla-sprint, Tuusula	Gyllene Kompassen, Kultainen Kompassi + iNOV finaali (Navi) Husqvarna, Sibbo & Medilaser, Viestiliiga Anttola	

Månad	Vecka	Datum	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Aug Elo	34	17-23.8		US-4, OK 77		Länsirastit, Kalajärvi, viiva			
Aug Elo	35	24-30.8		US-5, Sibbo		Länsirastit, Kellonummi, käyrä, 9 km		eGames Klaaniviesti (liiga), Lappeen Riento	eGames
Sep Syys	36	31.8-6.9		US-6, OK 77 (Sprint)		Länsirastit, Oitans kompass/korridor		FM lång, Kankaanpää SM pitkä, Kankaanpää	FM lång, Kankaanpää SM pitkä, Kankaanpää
Sep Syys	37	7-13.9				Länsirastit Kasavuori, yö		Tupla-Sprintti, tävling, Esbo	
Sep Syys	38	14-20.9				Länsirastit, Haukkalampi, yö		FM-Sprint, Angelniemi SM-Sprintti	FM-stafett, Rasti 88 SM-Viesti
Sep Syys	39	21-27.9				Länsirastit, Vaakkoi yö		FM- natt, St Mickels SM yö, Mikkeli	
Sep Syys	40	28.9-4.10						Ungdomskvalen, Nuorisoviesti	Oravatonni
Okt Loka	41	5-11.10						25-manna	
Okt Loka	42	12-18.10						FM-Ultra / SM-erikoispitkä (onko vahvistettu uusi pvm?)	
Okt Loka	43	19-25.10						Jämi suunnistusmaraton	
Okt Loka	44	26.10-1.11							