



# TOIMI NÄIN:

1. Tutustu kilpailuohjeisiin
2. Valitse rata, jonka haluat suunnistaa.
3. Osta kartta ja vuokraa tarvittaessa Emit-kortti myyntipisteeltä.
4. Kirjoita nimesi osallistujalistaan.
5. Leimaa lähdössä, jos haluat ajan.
6. Suunnistat omalla vastuullasi. Noudata liikennesääntöjä ja ota huomioon muut alueella liikkuvat.
7. Rasteilla ei ole leimasimia, ”leimaus” suoritetaan koskemalla kädellä rastilippua.
8. Leimaa suunnistamasi radan mukaisella maalileimasimella!
9. Ilmoittaudu maalissa (tulospalvelupisteellä), vaikka et haluaisikaan loppuaikaa.



## 3. Länsikorttelit 2.4.2014

# KILPAILUOHJEET

**Radat:** Juniori **2,0 km**, lyhyt **2,8 km**, keski **6,4 km** ja pitkä **8,4 km**.  
Matkat on mitattu linnuntietä (kuten normaalisti).

**Kartta:** Sprintti kartta (A3). Mittakaava **1:4000 (tuloste 1:5000)**

**Rastit:** Rastiliput, koko 15x15. **Rasteilla EI ole leimasimia**, ”leimaa”  
koskettamalla lippua, jos haluat vertailukelpoisen ajan.

**Maksut:** **Aikuiset 5 €**, alle 19-vuotiaat **2 €**.  
Emit-leimauskortin vuokra on 2 € (myös ilman korttia voi juosta).

**Kesto:** **Radalle voi lähteä klo 17.00–18.30.**  
**Maali sulkeutuu klo 20.00.**

**HUOM!** Noudattakaa liikennesääntöjä ja varokaa liikennettä. **Verryttely  
jalankulkuväylillä, kisakeskuksen pysäköintialueella juokseminen  
kielletty!**

*Mukavaa suunnistusta!*

*OK 77*